

MEDITASJONSVERKSTED

I JOSEFINES GATE 12

VINTEREN 2012



Kursene er begrenset til 20 deltakere. Liknende kurs vil bli gitt senere.

Påmelding til alle kursene:
Elizabeth Wirsching
elizabethwirsching@gmail.com
Christies gate 11, 0557 Oslo

Vennligst oppgi hvilket kurs du melder deg på.
Jeg sender ut informasjon om bankkonto for innbetaling så snart påmeldingen er bekreftet.

Arrangeres av Goetheanum Meditation Worldwide
i samarbeid med Antroposofisk Selskap i Norge.

Meditasjon og Kristuserfaring

Frode Barkved

Meditasjon og grunnøvelsene

Elizabeth Wirsching

Meditasjon og Kristuserfaring

med Frode Barkved

Fire ukentlige mandagskvelder med utgangspunkt i Jørgen Smits bok med samme navn. (Fås kjøpt i Antropos bokhandel)

Kveldene vil inneholde:
Fordypning i boken
Meditasjonsøvelser
Samtale

Bokens innholdsfortegnelse danner utgangspunkt for kveldens tema:

- * Begynnelsen på en erkjennelsesvei
Rosenkorsmeditasjonen
- * Den meditative bearbeidelsen av livsløpet
Praktiske synspunkter
- * Veien til det høyere selv
Positivitetsøvelsen
- * Kristuserfaringer

Tid: 27. februar, 5. mars, 12. mars, 19. mars 2012
Klokken 19.00 - 21.00
Kursavgift: kr. 650 / 400 (for studenter og trygdede)

Meditasjon og grunnøvelsene

med Elizabeth Wirsching

I. Grunnstemningene ærefrykt og indre ro

Fra boken "Hvordan oppnås kunnskaper om de høyere verdener" av Rudolf Steiner.

Innledning til temaet
Øvelser
Samtale

Datoer: 1. februar, 8. februar og 15. februar 2012
Klokken 19.30 til 21.30
Kursavgift: Kr. 500 / 350 (studenter / trygdede)

II. De seks grunnøvelsene (biøvelsene)

Fra boken "Vitenskapen om det skjulte" av Rudolf Steiner.

Innledning til temaet
Øvelser
Samtale

Datoer: 29. februar, 7. mars, 14. mars, 21. mars og 28. mars 2012
Klokken 19.30 til 21.30
Kursavgift: Kr. 850 / 550 (studenter / trygdede)