



## ANTROPOSOFISK SELSKAP TILBYR INTRODUKSJONSKURS I MEDITASJON.

Mandagene 20.11, 27.11 og 4.12. 18.00-20.00

**Kursleder: Mirjam Humpfer**

Vi vil ta for oss grunnleggende øvelser. Deltagerne tar del i øvelser og samtaler rundt disse.

Innføring i metodikken til Dorian Schmidt med vekt på ordmeditasjon, en tilnærming til meditative tekster

*Kursavgift: kr 300 (kr 200 studenter), pr kurs  
Sted: Oscarsgate 10. 2. etasje (Vidargruppen)  
Påmelding innen mandag 9. oktober.  
[asn@antroposofi.no](mailto:asn@antroposofi.no) / 47 62 37 44*