



Praktisk tilnærming til vesensleddene

Vesens- og selverkjennelse gjennom meditasjon

Med Markus Buchmann og Mirjam Humpfer

Samspillet mellom konstitusjonelle, fysiologiske og sjelelig-åndelige egenskaper danner det vesentlige grunnlaget som Rudolf Steiner bygger sine pedagogiske, medisinske og spirituelle ideer på. I antroposofiske sammenhenger snakkes det her om vesensledd. Seminaret vil gi et innblikk i opplevelse og utforskning av vesensleddene og derigjennom impulsere til en fordykning av selverkjennelsen.

Etter en grunnleggende innføring i meditativ iakttagelse av den egne konstitusjonen kommer vi til å arbeide med opplevelsen og differensieringen mellom det levende og det sjelelige, eller eter- og astrallegemet. Vi kommer til å bli kjent med øvelser for opplevelser av jeget og for styrkning av jeg-organisasjonen. Enkelte fenomener kommer vi til å oppsøke i naturen eller overfor hverandre. Hovedsakelig kommer vi til å gjøre praktiske øvelser for å oppnå konkrete erfaringer av vesensleddene og deres samspill i mennesket.

Dosenter

Markus Buchmann, dosent innen Billedkrefteforskning og meditasjon

* 1966 i nærheten av Zürich. Som kjemiker lenge aktiv i avling av kornsorter innen biologisk-dynamisk landbruk, naturvitenskapelig studieår i Dornach, medgrunnlegger og forstandsmedlem av selskapet for Billedkrefteforskning. 12 års erfaring som seminarholder innen meditasjon, menneskekunnskap og forskning i det levende.

www.bildekraefte.de og <https://www.anthroposophische-meditation.org/>



Mirjam Humpfer, eurytmi

Sted: Oscars gate 10, Oslo.

Fredag, 25.1.19. kl 17-20. **Lørdag, 26.1.** kl 10-12:30 og 14-17, **søndag, 27.1.** kl 10-13

Påmelding innen 20.1.19 til m.humpfer@posteo.de

Seminaravgift: kr 1500,- Studentpris kr 1000,-

Seminaravgiften betales kontant eller settes inn på konto 12 54 62 50 766